

Краснодарский край Кавказский район поселок им.М.Горького муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №8 им.И.В.Панфилова, пос.им.М.Горького муниципального образования Кавказский район

УТВЕРЖДАЮ:

Решение педсовета протокол №1

От 31 августа 2024г.

Председатель педсовета

_____ О.А.Джежора

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
Кружок по спортивно-оздоровительной направленности
«Начальная военная подготовка»

Уровень обучения (класс) среднее общее образование (10-11 класс)

Количество часов: 68 часов Уровень базовый

Учитель: Коссов Валерий Александрович

Программа разработана в соответствии с ФГОС СОО с учетом авторской программы учителя ОБЖ В.В.Петракова г.Троицк 2019.

С учетом УМК: Учебник «Основы безопасности жизнедеятельности» 10-11 класс под ред.А.Т.Смирнова, Б.О.Хренникова, М.В.Маслова М.Просвещение 2019г.

1. Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности

«Начальная военная подготовка»

Формирование гражданско-патриотического сознания молодежи.

Желание служить в Вооруженных Силах Российской Федерации.

Проявление гражданских чувств.

Уважительное отношение к старшему поколению, историческому прошлому Родины, обычаям и традициям.

Гордость за своё отечество, за символы государства, за свой народ. Стремление посвятить свой труд, способности укреплению могущества и расцвету Родины.

Физическое и духовно-нравственное совершенствование

Курс «Молодого юнармейца» Знать и понимать: устройство АК-74, правила безопасности при стрельбах, основы Строевого устава ВС РФ. Уметь: производить полную и неполную разборку АК-74, правила поведения в строю, движение строевым шагом, выполнять команды в строю. Выполнять нормативы согласно возрастным ступеням ГТО.

Базовый уровень изучения дисциплин Знать и понимать: устройство АК-74, правила безопасности при стрельбах, основы Строевого устава ВС РФ. Виды травм и кровотечений. Виды средств индивидуальной защиты органов дыхания, кожи и индивидуальных аптечек. Правила волейбола, футбола, баскетбола. Основы музейного дела и поисковой деятельности. Основные исторические события, великие победы России, великих полководцев и маршалов, награды.

Уметь и получать навыки: безопасного обращения с оружием, дисциплины в строю и выполнение строевых команд. Пользоваться средствами индивидуальной защиты и аптечками. Оказывать первую медицинскую помощь при травмах и кровотечениях. Выполнять тактику ведения боя.

Знать: Устройство основных видов вооружения ВС РФ, устройство автомата Калашникова и боеприпасов к нему. Команды, подаваемые на поле боя. Правила личной гигиены. Основы картографии и топографии. Правила круговой функциональной тренировки и комплекса «Русский силомер». Виды туризма. Типы и виды палаток. Типы костров, их назначения. Виды военно-тактических игр. Историю ВС РФ, историю сражений в Родном крае.

Уметь и получать навыки: Распознавать калибр основных видов вооружения ВС РФ, снаряжать магазин автомата Калашникова и ПМ. Правильно строиться в отделении. Выполнять приказы на поле боя. Соблюдать личную гигиену и санитарную безопасность. Уметь работать с учебными картами и макетами местности. Выполнять упражнения круговой функциональной тренировки и комплекс упражнений «Русский силомер». Осуществлять поиск музейных экспонатов, ориентироваться в карте боев ВОВ

Знать: Основные виды вооружений ВС РФ. ТТХ вооружений ВС РФ. Приказы отдаваемые в строю. Основные направления деятельности специальностей: командира отделения, стрелка, санитарного инструктора, РХБ защиты, спортивного инструктора, специалиста по воспитательной работе. Способы психологической защиты и навыки психотренинга.

Уметь и получать навыки: Выполнять нормативы по полной и неполной сборке-разборке автомата Калашникова. Практиковать умения по строевой подготовке, вязке туристических узлов, преодоления естественных и искусственных преград.

Выполнять нормативы круговой функциональной тренировки (кроссфит) и упражнений на турнике «Русский силомер». Выполнять нормативы ГТО. Навыки ведения оборонительного и наступательного боя, подготовки засад.

Духовно-нравственное – осознание личностью высших ценностей, идеалов и ориентиров, социально-значимых процессов и явлений реальной жизни, способность руководствоваться ими в практической деятельности и поведении. Оно включает: развитие высокой культуры и образованности. Осознание идеи, во имя которой проявляется готовность к достойному служению Отечеству, формирование высоконравственных норм поведения, качеств воинской чести, ответственности и коллективизма.

Историческое – познание наших корней, осознание неповторимости Отечества, его судьбы, неразрывности с ней, гордости за сопричастность к деяниям предков и современников. Оно включает: изучение военной истории Отечества, малой родины, героического прошлого различных поколений, боровшихся за независимость и самостоятельность страны.

Политико-правовое – формирование глубокого понимания конституционного и воинского долга, осознание положений Военной присяги, воинских уставов, требований командиров, начальников, старших должностных лиц.

Патриотическое – воспитание важнейших духовно-нравственных и культурно-исторических ценностей, отражающих специфику формирования и развития нашего общества и государства, национального самосознания, образа жизни, миропонимания и судьбы россиян. Оно включает: беззаветную любовь и преданность своему отечеству, гордость за принадлежность к великому народу, к его свершениям, испытаниям и проблемам, почитание национальных святынь и символов, готовность к достойному и самоотверженному служению обществу и государству.

Профессионально-деятельное – формирование добросовестного и ответственного отношения к труду, связанному со служением Отечеству. Стремления к активному проявлению профессионально-трудовых качеств в интересах успешного выполнения служебных обязанностей и поставленных задач.

Психологическое социально-общественное – формирование у подрастающего поколения высокой психологической устойчивости, готовности к выполнению сложных и ответственных задач в любых условиях обстановки, способности преодолевать тяготы и лишения военной и других видов государственной службы, важнейших психологических качеств, необходимых для успешной жизни и деятельности в коллективе подразделения, части.

2.Содержание курса внеурочной деятельности «Начальная военная подготовка»

Программа реализуется по 5:

- -Начальная военная подготовка
- -Физическая подготовка. ГТО
- -Поисковая деятельность.
- -Военно-тактические игры.
- -Историко- краеведческая деятельность

Технологии реализации: Программа реализуется непосредственным изучением теории и практики в каждом направлении. Разработан календарно-тематический план занятий на каждый год обучения.

Начальная военная подготовка включает в себя:

огневую подготовку- теорию и практику неполной и полной сборки разборки АК-74, ознакомление с теорией стрельбы и умению правильного прицеливания, стрельбу из пневматической винтовки, изучение основных видов вооружения ВС РФ их тактико-технические характеристики, инструктажи при ведении стрельб.

строевую подготовку- изучение теории и практики в соответствии со Строевым уставом ВС РФ, изучение понятий строй, колонна, шеренга, интервал, дистанция. Изучение команд подаваемых в строй и их выполнение. Особенности передвижения в пешей колонне, строевой шаг и повороты при движении в строй. Выполнение воинского приветствия и обращения к командиру. Выполнение строевых приёмов с оружием и без оружия.

правила оказания первой помощи- изучение теории и практики правил оказания первой помощи пострадавшему. ПМП при остановке сердца. Оказание первой помощи при кровотечении, правила наложения жгута и давящей повязки. Правила оказания ПМП при ушибах и переломах и ожогах. Занятия по эвакуации раненых с поля боя

радиационно-химическая биологическая защита – изучение теории и практики применения средств индивидуальной защиты. Занятия по изучению разновидностей и свойств Оружия массового поражения и теории по защите от него. Изучение устройства и принципа работы фильтрующего противогаза. Изучение устройства и применения средств защиты кожи (ОЗК и Л-1). Изучение устройства и применения индивидуальных аптечек. Изучение приборов ВПХР и дозиметров.

Физическая подготовка

«Готов к труду и обороне» включает в себя изучение нормативов возрастных ступеней, подготовка и сдача нормативов ГТО в соответствии с возрастной ступенью по следующим видам спорта: Бег 100м, 3000м, прохождение военизированной полосы препятствий, подтягивание (юноши), рывок гири 16 кг, поднимание туловища (девушки), гибкость, марш-бросок по пересеченной местности, прыжок в длину, плавание на 50 и 100 м.

«Прикладная физическая подготовка» Круговая функциональная тренировка (кроссфит). Комплекс упражнений «Русский силомер»

«Спортивный туризм и альпинизм». Изучение дисциплин «Горный маршрут» и «Горная дистанция». Траверс. Восхождение на вершины гор. Преодоление естественных природных препятствий.

Спортивные игры «Волейбол», «Баскетбол», «Футбол» Включают в себя тренировочные занятия по данным видам спорта, а также соревновательная деятельность на всех уровнях.

Музейная и поисковая деятельность – Несение «Вахты Памяти». Научно-исследовательская работа в музее Боевой славы, создание перечня экспонатов уход за экспонатами.

Научно практическая деятельность: поиск экспонатов, оборудование музейной комнаты.

Военно-тактические игры -участие в военно-тактических играх «Пейнтбол», военно-тактическая подготовка, тактика ведения оборонительного и наступательного боя, захват территории противника, оборона крепости, разработка сценариев игры. Топография и ориентирование на местности.

Историко-краеведческая деятельность

Изучение *Истории России* в рамках военно-патриотического и гражданского-патриотического воспитания учащихся. Изучение исторических дат и событий в истории России, биографии полководцев и государственных деятелей, история

сражений, памятные даты и изучение Дней Воинской Славы. Участие в мероприятиях Дней памяти воинов-интернационалистов, уроках мужества посвященных основным событиям боевой славы Вооруженных сил Российской Федерации.

Изучение истории Родного края- как неотъемлемой части истории Отечества, изучение древнейшей истории края, основных событий и их описание, великие деятели Кубани, герои-земляки в Великой Отечественной Войне.

В план первого года обучения введен «Курс молодого юнармейца» который включает в себя общую физическую, огневую, строевую подготовки а также изучение воинских Уставов. После окончания курса юнармейцы приводятся к торжественной клятве. Занятия первого года обучения проводятся на базовом уровне общевоинских дисциплин, как в индивидуальной, так и в групповой форме с отделениями.

Второй год обучения. План второго года обучения включает в себя более углубленное изучение общевоинских дисциплин. Проводится анкетирование юнармейцев для дальнейшего изучения выбранных им направлений и курсов. Член отряда вправе выбрать одно или несколько направлений, изучение которых он считает нужным

3. Тематическое планирование курса по внеурочной деятельности «Начальная военная подготовка»

10 класс (34 часа)

Н п/п	Тема урока	Количество часов	Формы контроля
I.	Начальная военная подготовка	15	
1.	Огневая подготовка	4	Выполнение норматива
2.	Строевая подготовка	5	Участие в конкурсе
3.	Правила оказания первой помощи	4	Выполнение норматива
4.	Радиационно-химическая и биологическая защита	2	Выполнение норматива
II.	Физическая подготовка	12	
5.	Комплекс ГТО	4	Выполнение норматива
6.	Прикладная физическая подготовка	2	Выполнение норматива
7.	Спортивный туризм	2	Тест
8.	Спортивные игры	4	Выполнение норматива
III.	Музейная и поисковая деятельность	2	
IV.	Раздел 4. Военно-тактические игры	2	
V.	Раздел 5. Историко-краеведческая деятельность	3	

9.	Изучение истории России	2	Тест
10.	Изучение истории родного края	1	Тест
	Всего часов:	34	

11клас (34часа)

Н п/п	Тема урока	Количество часов	Формы контроля
I.	Начальная военная подготовка	14	
1.	Огневая подготовка	4	Выполнение норматива
2.	Строевая подготовка	4	Участие в конкурсе
3.	Правила оказания первой помощи	4	Выполнение норматива
4.	Радиационно-химическая и биологическая защита	2	Выполнение норматива
II.	Физическая подготовка	10	
5.	Комплекс ГТО	3	Выполнение норматива
6.	Прикладная физическая подготовка	2	Выполнение норматива
7.	Спортивный туризм	2	Тест
8.	Спортивные игры	3	Выполнение норматива
III.	Музейная и поисковая деятельность	4	
IV.	Раздел4.Военно-тактические игры	2	
V.	Раздел5.Историко-краеведческая деятельность	4	
9.	Изучение истории России	2	Тест
10.	Изучение истории родного края	2	Тест
	Всего часов:	34	

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА

- . CD-ROM: электронная книга – «Самооборона без оружия». – М.: Издательский дом «Равновесие», 2005
- CD-ROM: библиотека электронных наглядных пособий ОБЖ – 10-11 классы. Минобразование РФ. РЦЭМГО «Кирилл и Мефодий», 2003
- . D-ROM: мультимедиа - обучение - «БЖД. СПОРТ. ВОЕННОЕ ДЕЛО». М.: ООО «ИДДК ГРУПП», «Мультимедиа- издательство «Адепт», 2004
- Тесты по основам безопасности жизнедеятельности. 10-11 класс. Электронное издание для обучения детей в диалоговом режиме. – М.: МЧС России, ООО «Кирилл и Мефодий», 2005

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ

- Сборник нормативных документов и материалов по подготовке к военной службе./Составитель В.С. Добровольский, М.П. Фролов, Б.И. Мишин. – М.: Высшая школа, 2002г.
- Основы подготовки к военной службе: Методические материалы и документы: Книга для учителя / Составители В.А. Васнев, С.А. Чиненный. – М.: Просвещение, 2003.
 - Настольная книга учителя основ безопасности жизнедеятельности/Сост. Б.И. Мишин. – М.: ООО «Издательство АСТ»: ООО «Издательство Астрель», 2003.

ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ

ИНТЕРНЕТ Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eb4568>, Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eb4568>- Совет безопасности РФ

<http://www.scrf.gov.ru>

-МЧС России

<http://www.emercom.gov.ru>

-Министерство здравоохранения РФ

<http://www.minzdrav-rf.ru>

-Министерство обороны РФ

<http://www.mil.ru>

-Министерство образования и науки РФ

<http://www.ed.gov.ru>

-Русский образовательный портал

<http://www.gov.ed.ru>

-Федеральный российский общеобразовательный портал

<http://www.school.edu.ru>